

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №1



Е.М.Нужняк

Дата 20.02.2023 МЕНЮ	Масса порций	Калорийность
Завтрак		
Каша гречневая молочная вязкая	200	260
Чай с молоком с сахаром	200	59
Бутерброд с маслом	35	146
Завтрак II		
Компот из консервированных плодов	100	42
Обед		
Салат из горошка зеленого консервированного	30	40,5
Рассольник "Ленинградский"	200	96
Куры отварные	70	203
Макаронные изделия отв.	150	196
Соус сметанный с томатом	30	15
Компот из сушеных яблок	200	89
Хлеб ржаной	40	85
Полдник		
Вафли	40	217
Молоко кипяченое	200	99
Ужин		
Каша пшенная молочная вязкая	200	253
Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экстр.	200	59
Хлеб пшеничный	30	64
Итого калорий в день		1923,5